



DIPARTIMENTO AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA
UFFICIO STAMPA E RELAZIONI ESTERNE

Presenta
Eventi al Mu.Cri



in collaborazione con



la voce del carro



LA MENTE CHE SI LIBERA
Pratiche di consapevolezza nei penitenziari italiani

26 ottobre 2013 – 09.30-13.30
MUSEO CRIMINOLOGICO
ROMA - VIA DEL GONFALONE 29 (VIA GIULIA)

In Italia da diversi anni negli istituti penitenziari si organizzano corsi yoga, si insegnano tecniche di meditazione e di rilassamento. Si può cercare la libertà interiore in uno spazio angusto di una cella? E' possibile gestire l'aggressività in contesti sovraffollati? Dall'India e dagli Stati Uniti ci dicono di sì, ma non solo. Anche nella nostra realtà le esperienze hanno dato dei risultati in termini di maggiore consapevolezza, benessere psicofisico e stimolato il desiderio di approfondire la conoscenza della pratica, riconosciuta dagli stessi praticanti un valido strumento per l'autoconoscenza e per gestire lo stress dato dalla detenzione.

Assunta Borzacchiello

Eventi al MU.CRI

Patrizio Loprete

Progetto Liberazione nella Prigione

Grazia Sacchi

Consapevolezza e apertura del cuore

Ciriaca+erre

EPOCHÈ - SUSPENSION OF DISBELIEF (Sospensione del giudizio)

Filmato ospitato al Padiglione Tibet, evento parallelo della 55° Biennale d'Arte di Venezia.

Massimo Tomassini

Semi di liberazione

Testimonianza di un ex detenuto

L'inizio di un percorso di consapevolezza

Viviana Ballini

Meditazione guidata

Margherita Marras

Nuove proposte trattamentali: lenire i disagi della detenzione

Mauro Pedone

Yoga e meditazione: il massaggio sonoro delle campane tibetane

Esperienza con le campane tibetane

Enrica Guardati

Yoga nel carcere femminile di Rebibbia

DIALOGO CON IL PUBBLICO

“Là fuori, oltre a ciò che è giusto e a ciò che è sbagliato, esiste un campo immenso. Ci incontreremo lì.”
Rumi

Nel corso dell'incontro saranno proiettati video Mauro Festa e Antonella Barone leggeranno brani scritti da detenuti

Viviana Ballini

Formatore e danzaterapeuta. Si occupa da anni di progetti di inclusione socio-lavorativa per detenuti e ex-detenuti. Collabora in percorsi di formazione sviluppo per associazioni di volontariato. Coordina il progetto "Pratiche di consapevolezza per curare il corpo e la mente" presso la Casa Circondariale di Regina Coeli (Roma).

Assunta Borzacchiello

Capo Ufficio Stampa Dipartimento Amministrazione Penitenziaria

Ciriaca+erre

artista visiva poliedrica. I suoi linguaggi spaziano dalla performance al video, dalla fotografia alla pittura, dalla scultura all'installazione coinvolgendo lo spettatore in un vortice plurisensoriale. Ha esposto in prestigiosi musei quali il MAMM Multimedia Art Museum Moscow, al Museo Macro Testaccio, Roma, ai Musei Civici al Festival Europeo della Fotografia a Reggio Emilia ed altri. Le sue performance animano sedi artistiche importanti quali Mama's theatre, uno degli spazi più innovativi di New York, l'IIC di Los Angeles, Palazzo Reale a Milano.

Nel 2010 ha ricevuto la menzione speciale della giuria del prestigioso premio Terna.

Enrica Guardati

Assistente sociale specializzata, lavora in un centro di riabilitazione di Roma, UILDM sezione laziale. Pratica yoga da oltre dieci anni e lo insegna in diversi contesti del territorio romano. Lo yoga e le sue applicazioni nel sociale sono il suo campo di interesse e ricerca. Fa riferimento allo yoga secondo la tradizione di T. K. V. Desikachar. Il suo insegnante è il Prof. Mario Cistulli.

Patrizio Loprete

Presidente "ProgettoLiberazioneNellaPrigione - Italia Onlus"

Margherita Marras

Funzionario giuridico-pedagogico - Responsabile dell'Area pedagogica della Casa circondariale di Regina Coeli

Mauro Pedone

Ricercatore attivo nel campo della salute, della consapevolezza e del benessere, sperimentando le conoscenze della tradizione orientale gli attuali studi sulla terapia del suono e la proprietà universale della non-località. Ha codificato un suo personale metodo di massaggio sonoro con le campane tibetane. E' relatore in convegni internazionali di ricerca evolutiva, tra Scienza e Spiritualità. Responsabile del Centro studi La Voce del Carro.

Grazia Sacchi

Psicologo clinico e psicoterapeuta, di formazione psicodinamica e umanistico-integrata. Membro dell'Associazione Mindfulness Project. Vice presidente della Onlus "ProgettoLiberazioneNella Prigione". Opera da quattro anni presso la II° Casa di Reclusione di Milano-Bollate con incontri individuali e di gruppo sullo sviluppo della consapevolezza e delle qualità positive della mente, con percorsi di meditazione e di tecniche di integrazione fra psicologia occidentale e psicologia buddhista. Praticante e studiosa di buddismo tibetano nella tradizione Mahayana.

Massimo Tomassini

Volontario per la diffusione della pratica di consapevolezza nel carcere di Regina Coeli. Svolge attività di ricerca e formazione in diversi contesti. Insegna come professore a contratto nell'Università di Roma Tre, Facoltà di Scienze della Formazione. Tra le pubblicazioni più recenti: Tomassini M., a cura di, *La cura della consapevolezza. Teorie e tecniche della mindfulness*, Milano, Tecniche Nuove, 2012; Tomassini M., *"Il mindfulness training per lo sviluppo personale e professionale nella vita di lavoro"*, in FOR, 91, 2012